

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 05-09-2022 đến ngày 10-09-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ TÔM THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	PHỞ BÒ RAU THƠM Tráng miệng: DỪA HẦU	NƯỚC CHANH CHÁO THỊT ĐẬU XANH	
Thứ 3	SOUP CUA THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO CÀ Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC BÚN MỘC	
Thứ 4	BÁNH MÌ GIÒ CHÀ SỐT HÀNH SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BẮP CẢI NẤU THỊT Mặn: THỊT KHO ĐẬU HŨ Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH HỦ TÍU CÁ	
Thứ 5	BÁNH MÌ XÚC XÍCH BÔNG LÚA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: TÔM TRỨNG SỐT CÀ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI THỊT CÚ DẼN	
Thứ 6	BÁNH MÌ NHÂN THỊT TRỨNG CÚT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TÔI MƯỚP THỊT Mặn: CÁ THU SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC TẮC HOÀNH THÁNH THỊT CÀ RỐT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: